

Doina BALTA

Doima BALTARU

		DIETE															
ZIUA	MASA	DIETA 2,10	DIETA 3, BSI	DIETA 4	DIETA 5	DIETA 6	DIETA 7	DIETA 7A	DIETA 8	DIETA 8A	DIETA 9, BS2	DIETA 11	DIETA 12	DIETA 13	DIETA 14	DIETA 15	
LUNI	MIC DEJUN	-pâine, unt, șuncă din piept de pui, brânză mozzarella, chefir, ceai	-pâine, unt, șuncă din piept de pui, brânză mozzarella, chefir, ceai	-rondele de orez, brânză mozzarella, ou fiert, chefir, ceai	-pâine, unt, brânză mozzarella, ou fiert, chefir, biscuiți fără gluten, ceai	-pâine, unt, șuncă din piept de pui, brânză mozzarella, ceai	-pâine, cremă de brânză, brânză mozzarella, ou fiert, chefir, ceai	-pâine integrală, unt, șuncă din piept de pui, brânză mozzarella, lapte, napoitană fără zahăr	-pâine fără sare, unt, brânză mozzarella, ou fiert, napoitană fără zahăr, ceai	-pâine, unt, șuncă din piept de pui, brânză mozzarella, ceai	-pâine, unt, brânză mozzarella, ou fiert, mere, biscuiți fără gluten, ceai	-pâine, corn cu gem, banană, miere, gem, ceai	-pâine, unt, șuncă din piept de pui, brânză mozzarella, ceai	-pâine integrală, unt, jambon din piept de sucen, brânză mozzarella, ouă ochuri la cupor, roșii cherry, ceai	-lapte, unt, brânză mozzarella, biscuiți (pasirai)		
	PRÂNZ	- ciortă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- supă cu găluște de orez și pui de gris - pilaf de orez cu piept de pui	- supă cu fidea de orez și pui - orez fiert cu morcovi - piept de pui fiert	- supă cu găluște de gris - pilaf de orez cu piept de pui	- ciortă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- supă cu găluște de gris - pilaf de orez cu piept de pui	- ciortă ardelenescă de vacuță - pilaf cu ciuperci și piept de pui	- ciortă ardelenescă de vacuță - pilaf cu ciuperci și piept de pui	- ciortă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui	- supă cu găluște de gris - pilaf de orez cu ciuperci	- supă cu fidea de orez - pilaf de orez cu ciuperci	- ciortă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci	- ciortă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- ciortă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	- ciortă ardelenescă de vacuță - pilaf de orez cu ciuperci și piept de pui - salată de varză roșie	
	CINĂ	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - pară, iaurt grecesc, ceai	- mămăligă cu pastă de brânză - iaurt grecesc, ceai	- budincă de pastă de brânză - iaurt grecesc, ceai	- mămăligă cu pastă de brânză - iaurt grecesc, ceai	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - iaurt grecesc, ceai	- mămăligă cu pastă de brânză - pară, ceai	- mămăligă cu pastă de brânză, pară, ceai	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - iaurt grecesc, ceai	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - pară, ceai	- mămăligă cu pastă de brânză, pară, ceai	- mămăligă cu pastă de brânză, pară, ceai	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - pară, ceai	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - pară, ceai	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - pară, ceai	- mămăligă cu tocăniță și pulpă de pui - pară, ceai	- mămăligă cu pastă de brânză - pară, ceai
	MIC DEJUN	-pâine, unt, șuncă Praga, brânză Făgăraș, banană, roșii cherry, ceai	-pâine, unt, șuncă Praga, brânză Făgăraș, banană, ceai	-pâine fără gluten, brânză Făgăraș, ou fiert, banană, ceai	-pâine, unt, ou fiert, brânză Făgăraș, miere de albine, banană, ceai	-pâine, unt, ou fiert, brânză Făgăraș, miere de albine, banană, ceai	-pâine, unt, șuncă Praga, fiert, brânză Făgăraș, măr, roșii cherry, ceai	-pâine integrală, unt, șuncă Praga, brânză Făgăraș, roșii cherry, ceai	-pâine integrală, unt, șuncă Praga, brânză Făgăraș, roșii cherry, ceai	-pâine fără sare, unt, ou fiert, brânză Făgăraș, roșii cherry, ceai	-pâine, unt, șuncă Praga, fiert, brânză Făgăraș, roșii cherry, ceai	-pâine, unt, ou fiert, brânză Făgăraș, biscuiți, roșii cherry, ceai	-pâine, corn cu gem, banană, miere, roșii cherry, ceai	-pâine, unt, ou fiert, brânză Făgăraș, roșii cherry, ceai	-pâine, unt, ou fiert, brânză Făgăraș, roșii cherry, ceai	-pâine integrală, unt, șuncă Praga, brânză Făgăraș, ouă ochuri la cupor, roșii cherry, ceai	-lapte, ouă, brânză Făgăraș, biscuiți fără gluten
MARTI	PRÂNZ	- ciortă de pui a la grec - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui - salată de varză	- supă cu zărente de ou - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă de pui cu legume și orez - orez fiert cu morcovi - piept de pui fiert	- supă cu zărente de ou - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu zărente de ou - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- ciortă de pui a la grec - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui - salată de varză	- supă cu zărente de ou - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- ciortă de pui a la grec - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui - salată de varză	- ciortă de pui a la grec - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui - salată de varză	- ciortă de pui a la grec - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui - salată de varză	- ciortă de pui a la grec - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui - salată de varză	- ciortă de pui a la grec - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui - salată de varză	- ciortă de pui a la grec - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui - salată de varză	- ciortă de pui a la grec - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui - salată de varză	- supă cu zărente de ou - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	
	CINĂ	- mâncare de mazăre cu cârnați cu șuncă, rondele de orez, napoitană Sly, ceai	- budincă de gris - iaurt grecesc, ceai	- budincă cu fidea de orez - iaurt, ceai	- budincă de gris - iaurt grecesc, ceai	- budincă de gris - iaurt grecesc, ceai	- mâncare de mazăre cu piept de pui - iaurt, ceai	- mâncare de mazăre cu piept de pui - iaurt, ceai	- mâncare de mazăre cu cârnați cu șuncă - iaurt grecesc, ceai	- mâncare de mazăre cu cârnați cu șuncă - iaurt, ceai	- mâncare de mazăre cu cârnați cu șuncă - iaurt, ceai	- mâncare de mazăre cu cârnați cu șuncă - iaurt, ceai	- mâncare de mazăre cu cârnați cu șuncă - iaurt, ceai	- mâncare de mazăre cu cârnați cu șuncă - iaurt, ceai	- mâncare de mazăre cu cârnați cu șuncă - iaurt, ceai	- mâncare de mazăre cu cârnați cu șuncă - desert budincă de gris, ceai	- budincă de gris
	MIC DEJUN	-pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ou fiert, măsline, ceai	-pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ou fiert, ceai	-rondele de orez, chefir, brânză telenea, ou fiert, iaurt grecesc, ceai	-pâine, unt, brânză telenea, iaurt grecesc, biscuiți, gem, ceai	-pâine, unt, brânză telenea, iaurt grecesc, biscuiți, gem, ceai	-pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	-pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	-pâine integrală, unt, șuncă presată, brânză Gouda, iaurt ou fiert, iaurt grecesc, ceai	-pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, iaurt ou fiert, iaurt grecesc, ceai	-pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	-pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	-pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	-pâine, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	-pâine integrală, unt, șuncă presată, brânză Gouda, ceai	-chefir, ouă, brânză telenea	

DIETE																
ZIUA	MASA	DIETA 2,10	DIETA 3,BS1	DIETA 4	DIETA 5	DIETA 6	DIETA 7	DIETA 7A	DIETA 8	DIETA 8A	DIETA 9,BS2	DIETA 11	DIETA 12	DIETA 13	DIETA 14	DIETA 15
	CINĂ	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- garnitură de orez cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- orez fiert cu morcovi și pulpă de pui - banană, ceai neîndulcit	- garnitură de orez cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- garnitură de orez cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - măr, ceai neîndulcit	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - măr, ceai neîndulcit	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai neîndulcit	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- ghiveci de legume cu friptură din pulpă de pui - banană, ceai	- pîlar de orez cu pulpă de pui
	MIC DEJUN	- pâine, unt, șuncă Praga, brânză mozzarella, mîr, gem, ceai	- pâine, unt, șuncă Praga, brânză mozzarella, ou fiert, ceai	- biscuiți fără gluten, brânză mozzarella, ou fiert, iaurt, ceai neîndulcit	- pâine, cremă de brânză, brânză mozzarella, ou fiert, iaurt, ceai	- pâine, unt, brânză mozzarella, ou fiert, iaurt, gem, ceai	- pâine, unt, brânză mozzarella, ou fiert, iaurt, gem, ceai	- pâine, cremă de brânză, brânză mozzarella, ou fiert, măr, ceai neîndulcit	- pâine integrală, unt, șuncă Praga, brânză mozzarella, mîr, ceai neîndulcit	- pâine fără sare, unt, ou fiert, brânză mozzarella, mîr, ceai neîndulcit	- pâine, unt, șuncă Praga, brânză mozzarella, ceai	- pâine, unt, brânză mozzarella, ou fiert, gem, ceai	- pâine, biscuiți, mîr, gem, mîr, ceai	- pâine, unt, brânză mozzarella, ou fiert, ge, ceai	- pâine integrală, cremă de brânză, șuncă Praga, brânză mozzarella, măr, ouă ochiuri la cupcior, gem, ceai	- lapte, iaurt, ou fiert, brânză mozzarella, unt
SÂMBĂTĂ	PRÂNZ	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui - salată de varză	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă de pui cu legume și orez - budință de orez	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de pui	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de varză	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de varză	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de varză	- salată de varză	- supă cu găluște de gris - cartofi piure cu friptură din pulpă de varză	- salată de varză	- salată de varză	- salată de varză
	CINĂ	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, șuncă presată, banană - ceai	- rondele de orez, brânză Făgăraș, banană - ceai neîndulcit	- rondele de orez, brânză Făgăraș, banană - ceai	- corn cu gem, rondele de orez, brânză Făgăraș, banană - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- croissant cu unt, brânză Făgăraș, rondele de orez, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai neîndulcit	- croissant cu unt, brânză Făgăraș, napolitană Sly, roșii cherry - ceai neîndulcit	- croissant cu unt, brânză Făgăraș, napolitană Sly, roșii cherry - ceai neîndulcit	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, rondele de orez, brânză Făgăraș, banană - ceai	- corn cu gem, rondele de orez, brânză Făgăraș, banană - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, jambon din piept de curcan, roșii cherry - ceai	- corn cu gem, brânză Făgăraș, pate din ficat, roșii cherry, napolitană Sly - ceai	- brânză Făgăraș, ou fiert, unt, lapte
DUMINICĂ	MIC DEJUN	- pâine, unt, mușchi file, brânză telemea, biscuiți fără gluten, gem, ceai	- pâine, unt, mușchi file, brânză telemea, ceai	- rondele de orez, chefir, brânză telemea, ou fiert, biscuiți fără gluten, gem, ceai neîndulcit	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chefir, biscuiți fără gluten, gem, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, chefir, biscuiți fără gluten, gem, ceai	- pâine, unt, mușchi file, brânză telemea, roșii cherry, ceai	- pâine, unt, brânză telemea, roșii cherry, ceai neîndulcit	- pâine integrală, unt, mușchi file, brânză telemea, roșii cherry, ceai neîndulcit	- pâine, unt, brânză telemea, ou fiert, roșii cherry, napolitană fără zahăr, ceai neîndulcit	- pâine, unt, mușchi file, brânză telemea, gem, ceai	- pâine, unt, ou fiert, brânză telemea, gem, roșii cherry, - ceai	- pâine, biscuiți, măsline negre, gem, mîr, ceai	- pâine, unt, jambon din piept de curcan, brânză cupcior, roșii cherry, ceai	- pâine integrală, unt, mușchi file, cașcaval, gem, ouă ochiuri la cupcior, roșii cherry, ceai	- lapte, iaurt, ou fiert, brânză telemea, unt
	PRÂNZ	- supă de pui cu fideea - varză a la Cluj	- supă de pui cu fideea - garnitură de cus-cus cu friptură din piept de pui	- supă de legume și orez - orez fiert cu morcovi - piept de pui fiert	- supă de pui cu fideea - garnitură de cus-cus cu friptură din piept de pui	- supă de pui cu fideea - garnitură de cus-cus cu friptură din piept de pui	- supă de pui cu fideea - garnitură de cus-cus cu friptură din piept de pui	- supă de pui cu fideea - garnitură de cus-cus cu friptură din piept de pui	- supă de pui cu fideea - garnitură de cus-cus cu friptură din piept de pui	- supă de pui cu fideea - garnitură de cus-cus cu friptură din piept de pui	- supă de pui cu fideea - garnitură de cus-cus cu friptură din piept de pui	- supă de legume și orez - varză călită	- supă de legume și orez - varză călită	- supă de legume și orez - varză călită	- supă de pui cu fideea - garnitură de cus-cus cu friptură din piept de pui	- supă de pui cu fideea - garnitură de cus-cus cu friptură din piept de pui
	CINĂ	- croissant cu unt, brânză de vacă, conservă de ton, banană - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, conservă de ton, iaurt - ceai	- biscuiți fără gluten, brânză de vacă, banană, ceai neîndulcit	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, conservă de ton, banană - ceai neîndulcit	- croissant cu unt, brânză de vacă, conservă de ton, banană - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, banană, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză de vacă, conservă de ton, iaurt - ceai	- croissant cu unt, brânză Făgăraș, conservă de ton, napolitană fără zahăr, banană - ceai neîndulcit	- brânză de vacă, banană, biscuiți fără gluten, lapte

Întocmit
Dietetician



Drd. Chioresan Mădălina
nutriționist-dietetician
cod: 100578

Văzut

Director administrativ

DIRECTOR ADMINISTRATIV

et.



Dr. Ștefan MIHALACHE

